

Sommertrainingsplan 2025

(Stand: 16. März 2025)

| Gruppe (Übungsleiter) | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Kinder/Junioren/ Juniorinnen + Nachwuchs Jörg Scheiner Mara Buchwald Paulin Holzhauser Paul Ponyiczky | Rudern 18:00 – 20:00 (nur Regattagruppe) | Rudern 18:00 – 20:00 (nur Regattagruppe) | Rudern 18:00 – 20:00 | Rudern 18:00 – 20:00 (nur Regattagruppe) | Regattagruppe nach Terminvereinbarung | Rudern 10:00 – 12:00 (Alle) Regattagruppe : 8:00 – 10:00 12:00 - 13:30 (je nach Terminplanung) | Regattagruppe nach Terminvereinbarung |
| Breitensport Willi Bamberg Heiko Schröder Johannes Stille Ulla Fischer-Davidson Karen Friedrich-Voss | Rudern 18:30 – 20:00 (nach Absprache) | Rudern 18:00 – offen | Rudern „Elternrudern“ 18:00 – offen | Rudern 18: 00 – offen 18:30 – offen | FREI | Rudern „Elternrudern“ 10:00 – 12:00 | Rudern 10:00 – offen |

Ansprechpartner : siehe Rückseite

Ansprechpartner: Kindergruppe/Junioren/Juniorinnen:

| | | | |
|---------|------------|------------------|-----------------------------|
| Jörg | Scheiner | +49 175/1823689 | scheiner(at)gmx.de |
| Paul | Ponyiczky | +49 1575 8914339 | |
| Mara | Buchwald | +49 176 23422617 | Marabuchwald2006(at)web.de |
| Paulina | Holzhauser | +49 157 53391520 | paulinaholzhauser(at)web.de |

Ansprechpartner: Breitensport

| | | | |
|----------|------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Willi | Bamberg | 069/461945 (p) | wilhelmbamberg(at)yahoo.de |
| Heiko | Schröder | 06195/977373 oder 0172/7565069 | hschroederl(at)hotmail.de |
| Johannes | Stille | 069/24404083 | johannes.stille(at)t-online.de |
| Ulla | Fischer-Davidson | 01575/0731523 | Fischerdavidson(at)gmail.com |
| Karen | Friedrich-Voss | +49 171 2057381 | Karenfv(at)web.de |