

Sommertrainingsplan 2026

(Stand: 16. April 2026)

Gruppe (Übungsleiter)	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kinder/Junioren/ Juniorinnen + Nachwuchs Jörg Scheiner Paul Ponyiczky	Rudern 18:00 – 20:00 (Kinder/Junioren)	Rudern 18:00 – 20:00 (Kinder/Junioren)	Rudern 18:00 – 20:00 (Kinder/Junioren)	Rudern 18:00 – 20:00 (Kinder/Junioren)	Regattagruppe nach Terminvereinbarung	Rudern 10:00 – 12:00 (und je nach Terminplanung)	FREI
Breitensport Willi Bamberg Heiko Schröder Johannes Stille Ulla Fischer-Davidson Karen Friedrich-Voss	Rudern 18:30 – 20:00 (nach Absprache)	Rudern 18:00 – offen	Rudern „Hobbyrudern“ 18:00 – offen	Rudern 18:00 – offen 18:30 – offen	FREI	Rudern „Hobbyrudern“ 10:00 – 12:00	Rudern 10:00 – offen

Ansprechpartner : siehe Rückseite

Ansprechpartner: Kindergruppe/Junioren/Juniorinnen:

Jörg	Scheiner	+49 175/1823689	scheiner(at)gmx.de
Paul	Ponyiczky	+49 1575 8914339	

Ansprechpartner: Breitensport

Willi	Bamberg	069/461945 (p)	wilhelmbamberg(at)yahoo.de
Heiko	Schröder	06195/977373 oder 0172/7565069	hschroederl(at)hotmail.de
Johannes	Stille	069/24404083	johannes.stille(at)t-online.de
Ulla	Fischer-Davidson	01575/0731523	Fischerdavidson(at)gmail.com
Karen	Friedrich-Voss	+49 171 2057381	Karenfv(at)web.de